

Professores e Auxiliares

Protocolo de Retorno às Aulas Presenciais da Rede Piedade de Educação



Rede Piedade
de Educação

Introdução

Desde o anúncio do período de distanciamento social, em 18 de março de 2020, tudo que vem acontecendo é novidade para todos nós. Desde então, profissionais de saúde e educação de todo o mundo vêm pesquisando os melhores caminhos para enfrentarmos juntos esta situação nas escolas.

Agora, com o surgir no horizonte da possibilidade de um retorno gradativo e programado às aulas presenciais, intensificamos ainda mais os estudos e pesquisas para que as decisões tomadas sejam, na medida do possível, as mais assertivas.

Os protocolos que desenvolvemos foram escritos após consultarmos os estudos da OMS – Organização Mundial da Saúde, as orientações dos SINEPEs – Sindicatos das Escolas Particulares e, também, as consultorias da infectologista Dr.^a Ana Carolina Gomes Pereira, CRM-MG 42286 e do médico Dr. Paulo Bittencourt Siqueira, CRM-MG 12252.

Estamos atentos a todas as recomendações e decisões legais, mesmo com a instabilidade das informações e orientações sobre a COVID-19 no mundo, no Brasil, no estado e em nossa cidade. Assim sendo, os Protocolos Escola Segura da Rede Piedade de Educação poderão sofrer atualizações e adequações sempre que necessário.

Permaneça conectado conosco por meio do ClassApp, nosso aplicativo oficial de comunicação entre família e escola, e também por meio de nosso site e de nossas redes sociais no Facebook e no Instagram.

Medidas Individuais:

Ao chegar ao Colégio:

1. **Cumpra o protocolo inicial:** higienize os sapatos, as mãos e meça a temperatura. Troque sua máscara e coloque a fornecida pelo Colégio. É importante substituí-la a cada duas a três horas, para garantir a sua saúde.
2. Guarde seus pertences. Se for usar a geladeira, acomode seu almoço ou lanche em vasilhames apropriados (tipo tupperware). Não use sacolas plásticas ou a bolsa térmica.
3. Lave as mãos com água e sabão antes de iniciar seu turno de trabalho.
4. Faça uso do álcool gel 70% constantemente: antes e depois de registrar o ponto, ao trocar de sala, após ir ao banheiro, antes e depois das refeições e sempre antes de tocar o rosto ou a máscara.
5. Não compartilhe seus objetos pessoais: canetas, apagadores, microfone, celular, pincéis e outros.
6. Higienize, com frequência, o celular.
7. Traga sempre sua garrafa de água.
8. Evite usar adornos, principalmente, nas mãos (anéis, pulseiras e relógios).
9. Recomendamos que você não reutilize suas roupas, usando um conjunto por dia e, preferencialmente, lave os cabelos diariamente ou cubra-os durante o período em que estiver em ambientes coletivos.
10. Se for tossir ou espirrar, nunca utilize suas mãos para cobrir a boca e o nariz. Prefira usar uma toalha de papel ou guardanapo, ou, ainda, o antebraço. Depois, lave as mãos e o braço com água e sabão ou, na falta desses, higienize com álcool gel por, pelo menos, 20 segundos.



ÁREA DE TRIAGEM

1 AUTOMONITORAMENTO

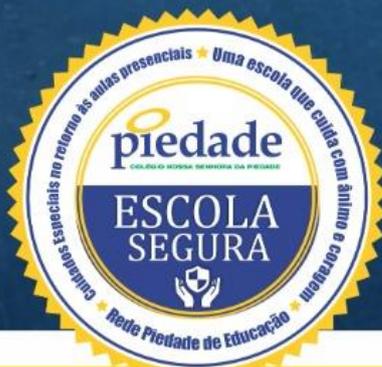
Qualquer pessoa com sintomas de COVID-19, de gripe ou de resfriado deverá ficar em casa.

2 AFERIÇÃO DA TEMPERATURA

Estudantes com estado febril, temperatura corporal a partir de 37,5° C, serão conduzidos ao local de espera e seus responsáveis contatados.

3 HIGIENIZAÇÃO

Todos passarão por tapete de descontaminação e serão orientados a higienizarem suas mãos e pulsos com álcool em gel 70% ou com a lavagem com água e sabão.



Medidas Coletivas:

1. A sala de professores não deverá ser local de aglomeração de pessoas. Respeite os protocolos de distanciamento social. Nos horários de lanche e intervalos, entre para pegar o que precisa e prefira ficar nos locais abertos e mais amplos.
2. Mantenha a sala de aula sempre com as portas e janelas abertas.
3. Procure manter uma distância segura de seus colegas de trabalho e dos alunos. Não cumprimente com apertos de mão, abraços, beijos e não toque em outras pessoas.



Como usar e reutilizar sua máscara

1. Para que a máscara ofereça a proteção adequada, é preciso que ela cubra totalmente o nariz, a boca e o queixo e que não fique folgada no rosto, especialmente nas laterais.
2. Lembramos que a máscara é individual, não é para ser compartilhada com qualquer outra pessoa.

Protocolo de Retorno às Atividades Presenciais – Professores e Auxiliares

3. Não toque a parte frontal da máscara.
4. Na hora de retirar, é recomendado que se toque somente nos elásticos presos nas orelhas. Separe dois recipientes ou sacos plásticos exclusivos para guardar as máscaras: um para as máscaras limpas e outro para as usadas.
5. Após o uso, é necessário que ela seja lavada antes de ser usada novamente.

Observe as imagens.

COMO USAR E MANUSEAR



Lave as mãos antes de colocar a máscara



A máscara deve cobrir o queixo e o nariz



Ela deve ficar justa ao rosto, sem espaço nas laterais



Não toque no pano da máscara e não a remova para falar



Tire a máscara pelas alças laterais e higienize as mãos



Faça a higienização das mãos após o uso

6. Mulheres devem evitar uso de maquiagem (sujidade da máscara e aumento da necessidade de troca).
7. Homens devem evitar uso de barba pois aumenta o risco de levar as mãos ao rosto e dificulta a adaptação da máscara.
8. Sua máscara deve estar sempre limpa. Troque-a a cada duas a três horas ou sempre que for necessário. Lave-a com água e sabão. Após a secagem, passe com ferro quente.
9. **Importante: o uso da máscara não substitui as práticas necessárias de higienização.**

Como lavar as mãos corretamente



Como preparamos o retorno dos estudantes?

Aspectos sanitários



1. Os estudantes e responsáveis terão acesso a este protocolo e deverão segui-lo, bem como, a toda sinalização local e às orientações de professores e funcionários do Colégio.

2. As orientações sobre as medidas preventivas da Covid-19, para toda a comunidade escolar foram discutidas e validadas por médico e infectologista.

3. A escola é diariamente sanitizada, em seus espaços físicos mobiliários, com sanitizante de

Protocolo de Retorno às Atividades Presenciais – Professores e Auxiliares

comprovada efetividade contra o coronavírus e outros patógenos sem danos à saúde dos alunos ou colaboradores.

4. Ao longo do dia, ambientes, mobiliários, maçanetas e corrimãos e demais áreas de possível contato manual são higienizados com frequência pela equipe de limpeza do colégio.

5. Os espaços físicos para as aulas foram readequados para:

6. promover o distanciamento entre os alunos e professores;

7. favorecer a livre circulação das pessoas e da ventilação do ar;

8. evitar o eventual contágio do vírus.

9. Ações preventivas como manusear portas, janelas e basculantes abertos; latas de lixos sem toque de mão, distanciamento de 1,5m entre as pessoas; transmissão de aulas simultâneas por meio de tecnologias digitais também fazem parte do protocolo.

10. A escola disponibilizará álcool em gel, 70%, nos ambientes de circulação.

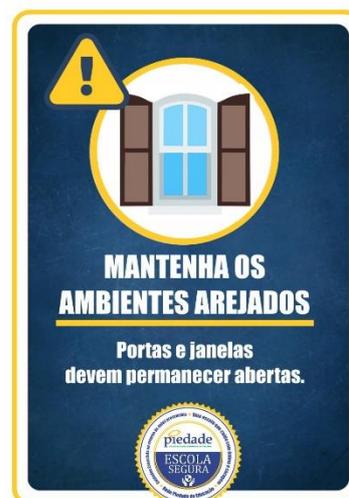
11. Priorizaremos a redução do lixo - um novo pensar, também sobre este aspecto se faz necessário. Orientamos os estudantes a terem seu próprio saquinho de lixo para reduzir a necessidade de deslocar-se pelo ambiente e também para conscientizar-se sobre o quantitativo de lixo produzido diariamente.

12. Mochilas e materiais escolares devem conter identificação grande e visível do estudante.

13. Empréstimo de livros e festas de aniversário estão suspensos temporariamente.

14. O colégio não responsabiliza-se pelo transporte escolar contratado pela família mas orienta que atente-se para alguns detalhes importantes:

- a. distanciamento, quantidade de crianças e ventilação dentro do veículo;
- b. uso de E.P.I.s pelos profissionais envolvidos;
- c. certificação e credenciamento profissional da empresa de transporte escolar.



Protocolo de Retorno às Atividades Presenciais – Professores e Auxiliares

15. Os cuidados com a saúde mental seguirão tendo a atenção do Colégio com palestras e treinamentos.



16. Todos que encontram-se nas dependências do colégio deve evitar aglomerações.

17. Diariamente com intervalos programados, serão realizadas limpeza geral de móveis e utensílios e desinfecção das superfícies das salas de aula, refeitórios, cozinhas e demais espaços da escola (chão, corredores, cadeiras, mesas, maçanetas, teclados, mouse, aparelhos, corrimãos e equipamentos de educação física) após o uso e nos dois turnos.

18. A higienização de tablets e aparelhos celulares deverão acontecer com frequência.

Aspectos pedagógicos

1. Os horários de aulas e de entrada e saída serão escalonados para evitar aglomerações. Os novos horários e escalonamento serão informados oportunamente pelo ClassApp.

2. Todos os segmentos preparam avaliação diagnóstica para identificar os conhecimentos aprendidos pelos alunos durante o período de ensino remoto. Esta ação servirá para auxiliar no ponto de partida dos planejamentos didático pedagógicos que garantirão o processo de ensino e aprendizagem no ano letivo. O procedimento será informado oportunamente via ClassApp.

3. O colégio proporcionará **atividades educativas e comunicados** sobre distanciamento, higiene individual e coletiva e, também, sobre etiqueta respiratória (conjunto de medidas comportamentais que devem ser tomadas ao tossir ou espirrar).



Protocolo de Retorno às Atividades Presenciais – Professores e Auxiliares

4. Em todos os segmentos, haverá **atividades presenciais e à distância**, a fim de garantir a qualidade da aprendizagem de acordo com a Base Nacional Comum Curricular.
5. Vamos **reduzir e evitar** a utilização de impressos.
6. As **avaliações serão online e em casa**, conforme calendário e orientações divulgadas posteriormente via ClassApp.
7. As aulas de **Educação Física** terão atividades individuais com distanciamento.
8. No **Ensino Médio**, as aulas do turno da tarde serão online e seguirão gravadas à disposição dos estudantes.
9. O **“rodízio” de turmas**, quando implementado, será feito por semana, não por dia, para um melhor controle e espaçamento.
10. O regime especial de aulas não presenciais seguirá sendo oferecido **simultaneamente**.
11. Na Educação Infantil, **não haverá uso de brinquedos coletivos** e não será permitido trazer brinquedos de casa. O colégio oferecerá brincadeiras lúdicas, psicomotoras e recreativas - de acordo com a faixa etária e com o conteúdo trabalhado - que não ofereçam risco de contágio.

Recreios

1. Os **recreios e saídas** dos alunos das salas de aulas para atividades serão em horários alternados e disponibilizados de forma dirigida e controlada, alternando entre as salas, os pátios e os diversos espaços do colégio, na medida do possível, de forma planejada e monitorada. Os detalhes serão informados oportunamente pelo ClassApp.
2. Cada estudante deve portar a sua própria **garrafinha d'água**. Os bebedouros coletivos serão isolados.
3. Não se recomenda o **compartilhamento** de objetos de uso pessoal.
4. A cantina da escola funcionará apenas no padrão Delivery – **entrega nas salas**. Os responsáveis deverão efetuar a compra antecipadamente, as orientações seguirão posteriormente.

5. Recomenda-se ao estudante **trazer o seu próprio lanche de casa**, devidamente acondicionado em embalagem reutilizável - evitando embalagens descartáveis.
6. A utilização de **máscara é obrigatória** e a sua troca deve acontecer de 2h a 3h.
7. Contatos físicos, deverão ser evitados.

Aspectos da comunicação

1. A afetividade e acolhimento, características marcantes de nossa escola, permanecerão evidenciadas nos olhares e gestos, sem contato físico.
2. Nossos canais de comunicação seguem ativos para garantir o apoio pedagógico e a acolhida em todo o tempo, como os Comitês de apoio no ClassApp, por exemplo. Além do ClassApp, também comunicamos via e-mail, site e nossas redes sociais no Facebook e no Instagram.
3. Nos diversos espaços do colégio, há informativos sobre os cuidados individuais e coletivos para preservar a saúde (placas informativas, cartazes de prevenção e cuidados de higiene pessoal, indicadores de locais para descarte de máscaras descartáveis, sinalizadores para distanciamento etc).
4. Funcionários e professores vêm recebendo comunicados e treinamentos sobre higiene e prevenção da COVID-19.

Como proceder para entrar na escola?

Para ter acesso ao colégio, qualquer pessoa deverá, obrigatoriamente, estar utilizando máscara e passará pelos **3 estágios de triagem**:

Estudantes deverão, também, **portar seu próprio kit de higiene pessoal (lenços descartáveis, 2 máscaras extras e frasco de álcool em gel 70%) e passar 3 estágios de triagem.**

1º) Questionário de automonitoramento

O estudante deverá ter seu questionário de automonitoramento respondido diariamente no ClassApp sobre seu estado fisiológico. Qualquer pessoa com sintomas de COVID-19, de gripe ou de resfriado deverá ficar em casa.

2º) Aferição da temperatura

Cada estudante terá sua temperatura corporal aferida diariamente na entrada por meio de termômetros infravermelhos. Estudantes com estado febril, temperatura corporal a partir de 37,5° C, serão conduzidos ao local de espera e seus responsáveis contatados. Neste caso, a escola solicitará que a família faça a testagem para o Covid-19.

3º) Higienização

O estudante passará por tapete de descontaminação e será orientado a higienizar suas mãos e pulsos com álcool em gel 70% ou com a lavagem com água e sabão.



Atitudes que fazem a diferença...



1. Higienizar as mãos com água e sabão sempre antes das refeições, após tossir, espirrar ou usar o banheiro.

2. Evitar tocar os olhos, nariz ou boca em todo o tempo.

3. Higienizar as mãos sempre que tocar a máscara ou a face.

4. Aplicar a etiqueta respiratória: proteger com lenços (preferencialmente descartáveis) a boca e nariz ao tossir ou espirrar ou recomenda-se proteger

a face junto à dobra do cotovelo ao tossir ou espirrar.

5. É fundamental que as famílias e a comunidade escolar pratiquem habitualmente as medidas de prevenção.

6. Recomenda-se a lavagem dos uniformes escolares diariamente. O ideal é não utilizar as roupas mais de uma vez sem lavá-las.



7. Aos pais, é indicado deixarem seus filhos na entrada da escola, para evitar aglomeração e trânsito de pessoas dentro da escola, salvo casos especiais.

8. Não será permitido o acesso de animais mesmo que estejam acompanhados por seus donos.

9. Os alunos que utilizam transporte escolar, deverão ter cuidados como o uso de lenço de papel descartável e álcool em gel, e sempre que possível, sugerir que as janelas dos veículos estejam abertas.

10. Mulheres devem evitar uso de maquiagem (sujidade da máscara e aumento da necessidade de troca).

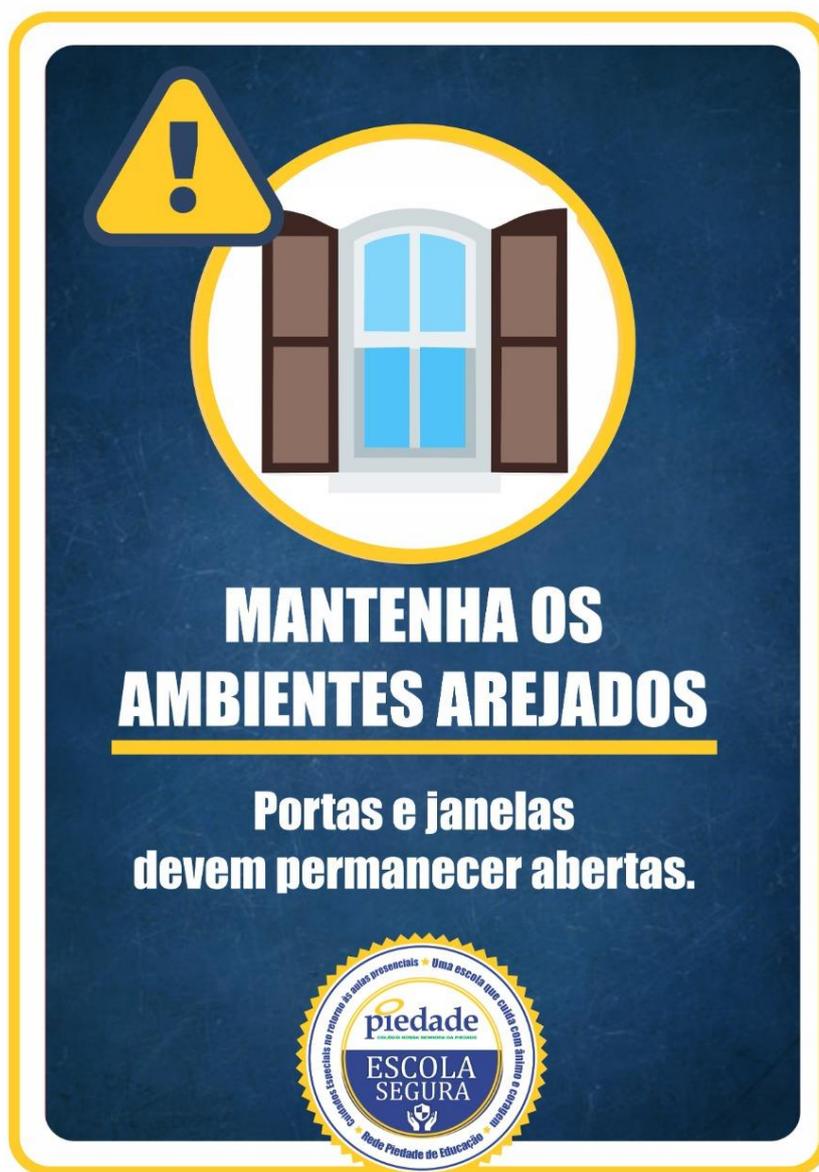
11. Todos devem evitar uso de adereços pois aumenta o risco de contágio.

12. Ter máscara extra para troca sempre que necessário ou a cada 2h ou 3h. Recomenda-se levar 2 sacos, um para acondicionar as máscaras limpas e outro para as sujas.

Protocolo de Retorno às Atividades Presenciais – Professores e Auxiliares

13. As máscaras reutilizáveis devem, antes de ser lavadas, ficar de molho por 20min em uma solução com água (1 litro) e água sanitária (2 colheres de sopa) e, após serem lavadas com água e sabão e secas, devem ser passadas com ferro quente e acondicionadas em um saco plástico.

14. A alimentação saudável e a prática de atividades físicas diariamente são hábitos que devem ser incentivados e praticados pela família.



Fontes de consulta:

- PROTOCOLO ANEC de retorno às aulas presenciais. Arquivo em PDF. 2020. 24p.
- Regras de Ouro do decreto 47.488/2020 - Diário Oficial do Município do Rio de Janeiro
- Medidas Preventivas da resolução SMS N.º 4.424/2020 - Diário Oficial do Município do Rio de Janeiro/RJ.
- Retorno Seguro às Escolas - Dr. Rubens Cat
- Pareceres do Ministério da Saúde - Centro de Operações de Emergência (COE) – Coronavírus
- Notas técnicas da Agência Nacional de Vigilância Sanitária (ANVISA)
- Plano de Retomada da Cidade do Rio de Janeiro em função dos impactos da Pandemia da Covid-19 - Prefeitura da Cidade do Rio de Janeiro
- Diretrizes nacionais para um protocolo de retorno às aulas presenciais. Conselho Nacional de Secretários de Educação - Consed/ MEC, junho de 2020
- Protocolo de retomada das aulas - Federação Nacional das Escolas Particulares (FENEP)
- 5 EIXOS QUE ESCOLAS DO MUNDO TODO ALINHARAM NO NOVO RETORNO ÀS AULAS PRESENCIAIS - Versão 1.2
- Coronavírus COVID-19 Informations et Recommandations Pour les établissements scolaires
Ministério da Educação da França
- Reopening schools when, where and how (Unesco)
Plan para la transición hacia una nueva normalidad: guía de la fase 1
- Ministério da Educação da Espanha
- UNESCO – COVID-19 Resposta educacional - Nota Informativa – Setor de Educação
- Volta às aulas após quarentena: veja 10 medidas adotadas em 8 países para a retomada do ensino (g1.com.br)
- Nota Técnica – O retorno às aulas presenciais no contexto da Pandemia da COVID-19. Todos pela Educação – Ministério da Educação do Brasil.
- "How Schools are Communicating COVID-19 on Social Media" - Seminário online ao vivo sobre "Como as escolas estão se comunicando mediante o Covid-19 nas mídias sociais", promovido pela ClassIntercom aos parceiros da Associação Nacional de Relações Públicas de Escolas dos Estados Unidos.

